
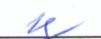


МЕНЮ**« 11» октября 2021г**
 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы:
 Н.В.Филимонова
 

	МЕНЮ	ВЫХОД	Б	Ж	У
ЗАВТРАК	Салат картофельный с огурцами	150гр.	3	6	15
	Суп молочный с рисом	250гр.	4	6	19
	Чай с сахаром	200 гр.	0	0	15
	Хлеб	100 гр.	3	0	21
		Итого за 1 завтрак	10	12	70
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	20/5/20гр.	6	9	8
	Кофейный напиток с молоком	200 гр.	3	3	15
		Итого за 2 завтрак	9	12	23
ОБЕД	Салат свекла с изюмом или черносливом	150гр.	2	6	18
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250гр.	3	3	21
	Котлета рубленая из мяса птицы	120 гр.	29	29	9
	Каша гречневая рассыпчатая	200 гр.	7	7	32
	Компот из яблок с лимоном	100 гр.	0	0	26
	Хлеб		3	0	21
		Итого за обед	44	45	127
ПОЛДНИК	Конфеты	35 гр.	34	0	0
	Сок	200 гр.	1	0	33
		Итого за полдник	35	0	33
УЖИН 1	Запеканка пшеничная с творогом	200гр.	25	35	49
	Напиток из шиповника	200 гр.	1	0	23
	Хлеб	100 гр.	3	0	21
		Итого за 1 ужин	29	35	93
УЖИН 2	Йогурт фруктовый	200 гр.	6	6	22
		Итого за 2 ужин	6	6	22
		Итого за день	133	110	368

Медицинский работник _____

Е.И.Попова

Заведующая столовой  _____

Л.А.Колупаева