



Утверждаю:  
 Директор школы \_\_\_\_\_  
 ФИПИМОнова  
 «15» \_\_\_\_\_ 2022 год

**Программа по сохранению и укреплению здоровья субъектов образовательной деятельности  
 на 2022/23 учебный год.**

**Цель:** Создание здоровьесберегающей и безопасной образовательной среды для труда и учебы.

- Задачи:**
1. Создать благоприятные условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья.
  2. Внедрить здоровьесберегающие технологии в учебно-воспитательный процесс.
  3. Увеличить объем и повысить качество внеурочных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
  4. Повышать квалификацию субъектов образовательного процесса по вопросам теории и практики формирования здорового образа жизни.
  5. Организовать обмен опытом по использованию здоровьесберегающих технологий среди педагогов коррекционного образования.

направления	задачи	мероприятия	сроки	* ответственный
<b>Организация здоровьесберегающей среды:</b>				
<b>1. Материальное-техническое обеспечение; социально-правовая поддержка:</b>	Создать благоприятные условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья.	1. Соблюдение норм СанПиНов	В течение года	Администрация, педагоги
		2. Соблюдение режима труда	В течение года	Администрация, профком
		3. Соблюдение режима дня	В течение года	Администрация, педагоги
		4. Экспертиза расписания	сентябрь	Диспетчер по расписанию
		5. Вакцинация учащихся, педагогов и сотрудников	По отдельному	Попова Е.И. (мед. работник)



		графику		
	6. Прохождение мед. осмотров	По отдельному графику	Попова Е.И. (мед. работник)	
	7. Витаминизация питания	В течение года	Попова Е.И. (мед. работник)	
	8. Оказание услуг логопеда, психолога, социального педагога	В течение года	Специалисты	
	9. Проветривание помещений	В течение года	Мед. работник, педагоги	
	10. Влажная уборка помещений	В течение года	Тех. персонал	
	11. Организация горячего питания	В течение года	Администрация	
	<b>показатели</b>	<b>Диагностика оценки результативности</b>		
Соблюдение светового, воздушно-теплого режимов	Замеры			
Соблюдение требований СанПин	Наличие ростомерной мебели, наполняемость классов не более 12 человек			
Правильная организация режима труда	Рабочая нагрузка не превышает 36 часов в неделю; односменность			
Соблюдение режима дня	Чередование умственной и трудовой деятельности с отдыхом, организация прогулок на свежем воздухе; односменность			
Экспертиза расписания	Отсутствие перегрузок, выполнение санитарно-гигиенических требований к дневной и недельной учебной нагрузке			
Горячее питание	Ведомости учета питания			
Снижение заболеваемости	Снижение количества пропущенных уроков по болезни; больничных листов			



<b>Организационно-просветительская работа:</b>		
<b>2. Учебная деятельность</b>	Внедрить здоровьесберегающие технологии в учебно-воспитательный процесс.	<p>1. Уроки ЛФК</p> <p>2. Уроки физической культуры.</p> <p>3. Динамические паузы во время уроков (физкультминутки).</p> <p>4. Динамические паузы во время перемен.</p> <p>5. Мониторинг уровня физической подготовки детей</p> <p>6. Диагностика «Школьная мотивация».</p> <p>7. Использование артикуляционной, пальчиковой, зрительной гимнастики на уроках</p>
		<p>В течение года</p> <p>По расписанию в течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Сентябрь, май</p> <p>1 четверть</p> <p>В течение года</p>
		<p>Югова О.А. (учитель ЛФК)</p> <p>Мялицын С.Г. (учитель физкультуры)</p> <p>Учителя – предметники</p> <p>Центр ДО «Дружина»</p> <p>Мялицын С.Г. (учитель физкультуры)</p> <p>Кл. рук-ли педагоги</p>
<b>показатели</b>		
1. Проведение динамических пауз, артикуляционных гимнастик, кинезиологических упражнений на уроках		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Анкета качества урока</li> <li>• Мониторинг физического здоровья</li> <li>• Мониторинг заболеваемости</li> </ul>
2. Использование на уроках приемов здоровьесберегающих технологий		
3. Снижение уровня заболеваемости детей и сотрудников		
<b>Диагностика оценки результативности</b>		



<b>2. Внеурочная деятельность</b>	Увеличить объем и повысить качество внеурочных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья.	1. Дополнительное образование: - кружок «Чемпион» - клуб «Гармония»		Мялицына И.А. (воспитатель)
		2. Классные часы по ЗОЖ		Югова О.А. (учитель ЛФК)
		3. Внеклассная работа по физической культуре		Кл. руководители
		4. Участие в спортивных мероприятиях школьного, районного и краевого уровней		Мялицын С.Г. (учитель физкультуры)
		5. Общешкольный кросс		Мялицын С.Г. (учитель физкультуры)
		6. Утренняя зарядка		Мялицын С.Г. (учитель физкультуры)
		7. День Здоровья (совместно для сотрудников школы и учащихся)		Центр ДО «Дружина»
		8. Урок Здоровья		Профком Администрации
		9. Сдача норм ГТО		Кл. рук-ли
		10. Организация проведения профилактических бесед		Мялицын С.Г. (учитель физкультуры)
		Попова Е.И. (мед. работник)		



		<p>11. Реализация межведомственных профилактических проектов</p> <p>12. Организация спортивных мероприятий</p> <p>13. Проведение месячников здоровья (профилактика гриппа, туберкулеза, наркомании, курения, алкоголизма)</p> <p>14. Оформление санитарного уголка</p> <p>15. Проведение РС «Здоровье детей: интернет зависимость, курение»</p> <p>16. Организация медицинских осмотров</p> <p>17. Просмотр фильмов про ЗОЖ</p> <p>18. Организация каникулярного отдыха</p> <p>19. Организация досуга</p> <p>20. Проведение профилактических часов</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>Ноябрь, декабрь, апрель</p> <p>Ноябрь, январь, март, июнь, июль, август</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Кл. рук-ли, Ужегова И.А. (соц. педагог)</p> <p>Центр ДО «Дружина», Мяслицын С.Г. (учитель физкультуры)</p> <p>Кл. рук-ли, Ужегова И.А. (соц. педагог)</p> <p>Попова Е.И. (мед. работник)</p> <p>Ибрагимова В.Д. (зам.директора по ВР)</p> <p>Попова Е.И.</p> <p>Воспитатели, Попова Е.И. (мед. работник)</p> <p>Ибрагимова В.Д. (зам. директора по ВР)</p> <p>Кадочникова Е.А. (организатор)</p> <p>Ужегова И.А. (соц.</p>
--	--	--	---	---



			года	педагог)
		21. Проведение СПТ	По плану РУО	Ужегова И.А. (соц. педагог)
		<b>Диагностики оценки результативности</b>		
	<b>Показатели</b>			
	1. Организация дней здоровья для сотрудников и детей, организация внеклассных мероприятий, дополнительного образования	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Справки зам. директора по ВР</li> <li>• Приказы по школе</li> <li>• Результаты анкет</li> <li>• Мониторинг заболеваемости</li> <li>• Мониторинг внеклассной деятельности</li> </ul>		
	2. проведение ежедневных зарядок по утрам в интернате для всех воспитанников			
	3. организация внеурочной деятельности в учебный и каникулярный период			
	4. снижение уровня заболеваемости			
		<b>Методическая работа:</b>		
<b>4. Практические виды деятельности</b>	Повышать квалификацию субъектов образовательного процесса по вопросам теории и практики формирования здорового образа жизни.	1. Мастер – классы для родителей по сохранению и укреплению здоровья всех членов семьи 2. Занятия лечебной физкультурой для педагогов и сотрудников 3. Проведение ПДС, круглых столов 4. Проведение общешкольных праздников 5. Санаторное лечение	Октябрь, март  В течение года по плану школы Раз в четверть по графику	педагоги  Югова О.А. (учитель ЛФК) администрация, руководители МО Администрация профком



<b>Показатели</b>		<b>Диагностики оценки результативности</b>	
Проведение мастер-классов для родителей здоровьесберегающей тематики		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Владение родителями практических навыков по организации здоровьесберегающей среды</li> </ul>	
Организация для педагогов и сотрудников здоровьесберегающих мероприятий		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Снижение эмоциональной нагрузки</li> <li>• Снижение «выгорания»</li> <li>• Снижение количества больничных листов</li> <li>• Создание благоприятного психологического климата в коллективе</li> </ul>	
<b>5. Методическая деятельность</b>	Организовать обмен опытом по использованию здоровьесберегающих технологий среди педагогов коррекционного образования.	1. Ознакомление с опытом работы по здоровьесберегающим технологиям Базарного	В течение года МО предметников
		2. Круглый стол «Как сохранить здоровье педагога»	февраль профком
		3. Консультирование родителей	В течение года педагоги
		4. Выступления на районной конференции с обобщением опыта работы по использованию здоровьесберегающих технологий	август педагоги
		5. Психолого-педагогическое сопровождение учащихся	В течение года Шилоносова А.К. (зам. директора по УВР)
		6. Мед. сопровождение детей, обучающихся (мед. рекомендации)	Апрель Носкова Л.Н. Попова Е.И.
<b>Показатели</b>		<b>Диагностики оценки результативности</b>	
1. Пополнение методических папок здоровьесберегающими методиками		Методические разработки	



2. Активизация использования здоровьесберегающих методик на уроках и внеклассной деятельности	Справки зам. директора по УВР, справки зам. директора по ВР, анкеты качества урока, протоколы заседаний ШМО, профсоюзной организации
---	--