**МОКУ «Обвинская школа-интернат» (2023 – 24 учебный год)**

**Режим работы**

**Школа-интернат работает в одну смену по пятидневной рабочей неделе с выходными днями в субботу и воскресенье.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | начальное звено | старшее звено |
| Режим работы | с 7.48 до 21.00 ч. | 7.48 до 21.30 ч. |
| Время учебных занятий | 9.00 до 14.00 | 9.00 до 15.45 |

Режим работы администрации и приём посетителей с 9.00 до 17.00 часов.

**Расписание звонков**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Номер урока | Начало | Окончание |
| 1. | 9.00 | 9.40 |
| Перемена 15 мин. | | |
| 2. | 09.55 | 10.35 |
| Перемена 15 мин. (второй завтрак) | | |
| 3. | 10.50 | 11.35 |
| Перемена 20 мин. | | |
| 4. | 11.55 | 12.30 |
| Перемена 20 мин. | | |
| 5. | 12.50 | 13.30 |
| Перемена 10 мин. | | |
| 6. | 13.40 | 14.20 |
| Перемена 20 мин. (обед) | | |
| 7. | 14.30 | 15.10 |

**Режим работы школы-интерната**

**Понедельник - четверг**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимный момент** |
| **7.45-8.30** | Подъем (утренний туалет, гигиенические процедуры, зарядка) |
| **8.30** | Завтрак |
| **9.00- 13.55** | Уроки (1-4 кл.) |
| **9.00-15.45** | Уроки (5-9 кл.) |
| **10.45** | Второй завтрак |
| **13.55-14.15** | Обед(1-4 кл.) |
| **14.50-15.10** | Обед(5-9 кл.) |
| **14.15-16.00** | Тихий час (1-4 кл.) |
| **15.00-16.00** | Трудовой час (5-9 кл.) |
| **16.10-16.50** | Свободное время, индивидуальные, групповые коррекционные занятия (ЛФК, ритмика, психолог, логопед), просмотр телевизионных передач |
| **16.50-17.00** | Полдник |
| **17.00-17.30** | Прогулка на свежем воздухе (1-4 кл) |
| **17.00-18.00** | Самоподготовка (5-9 кл.) |
| **17.30-18.30** | Самоподготовка (1-4 кл.) |
| **18.30-19.00** | Воспитательский час |
| **19.00-19.15** | Ужин |
| **19.15- 20.15** | Линейка |
| **20.15-20.30** | Прогулка на свежем воздухе |
| **20.30- 20.45** | Второй ужин |
| **20.45-21.00** | Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, вечерний туалет) (1-4 кл.) |
| **20.45-21.30** | Свободное время. Подготовка ко сну (гигиенические процедуры) (5-9 кл.) |
| **21.00** | Отбой (1-4 кл.) |
| **21.30** | Отбой (5-9 кл.) |

Четверг - **18.10-19.00-** Общешкольное мероприятие

**Суббота-воскресенье**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимный момент** |
| **09.00** | Подъем |
| **09.00- 09.30** | Зарядка, утренний туалет |
| **09.30- 10.00** | Завтрак |
| **10.00- 11.00** | Уборка спальных помещений |
| **11.00- 12.30** | Прогулка на свежем воздухе |
| **12.30- 14.00** | Свободное время (просмотр телевизионных передач, тихие игры) |
| **14.00-14.30** | Обед |
| **14.30-16.30** | Гигиенические процедуры (помывка в бане) |
| **16.30-19.00** | Свободное время (прогулки, игры, просмотр телевизионных передач) |
| **19.00-19.30** | Ужин |
| **19.30- 20.15** | Свободное время, прогулка на свежем воздухе, уход за одеждой |
| **20.15-21.00** | Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, вечерний туалет) |
| **21.00** | Отбой (1-4 классы) |
| **21.30** | Отбой (5-9 классы) |